

## **PALAČINKA S PŘÍCHUTÍ BANÁNU A ČOKOLÁDY v prášku, bez sladidel.**

**Instantní směs pro přípravu palačinky s příchutí banánu a čokolády, bez sladidel.**

Dietní výrobek s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem tuků a cukrů, s vitamíny, který může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

**Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g**

**Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků)**

### **PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:**

<b>Energetická hodnota</b>	<b>100 g</b>	<b>1 porce - 25 g v prášku</b>
kJ	1675	419
kcal	397	99
<b>Výživové hodnoty</b>		
<b>Tuky (g)</b>	<b>8,5</b>	<b>2,1</b>
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	3,1	0,8
<b>Sacharidy (g)</b>	<b>19</b>	<b>4,7</b>
z toho cukry (g)	10	2,5
Vláknina (g)	1,2	0,3
<b>Bílkoviny (g)</b>	<b>60</b>	<b>15</b>
Sůl (g)	1,6	0,39
Fosfor (mg)	437	109 (16 %*)
Vitamin A (µg)	480	120 (16 %*)
Vitamin C (mg)	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg)	8,1	2,0 (17 %*)
Vitamin B1 (mg) tiamin	0,7	0,2 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	1,6	0,4 (29 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)

Vitamin B5 (mg) kyselina pantothenová	4,7	1,2 (20 %*)
Vitamin B6 (mg)	0,8	0,2 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) biotin	37	9,3 (19 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	175	43,7 (22 %*)
Vitamin B12 (µg)	2,0	0,5 (20 %*)

\* = % referenční výživové hodnoty

**Složení:** Vaječný bílek a žloutek v prášku; pšeničný lepek; mléčné bílkoviny (emulgátor: lecitin (**sója**)); čokoládové vločky (sacharóza, kakaová hmota a kakaové máslo, emulgátor: **sójový** lecitin, lešticí látka: E904, přírodní vanilkové aroma)(7%); **pšeničná** mouka, sacharóza, kypřící látky: difosforečnan sodný, hydrogenuhličitan sodný (obsahuje **pšenici**); aromata, jedlá sůl; protispékavá látka: uhličitan hořečnatý; banán (0,2%); vitaminy (C, E, B3, A, B5, B6, B2, B1, B9, B8, B12); maltodextrin.

**Obsahuje:** lepek (pšenice), vejce, mléko, sóju.

**Návod k přípravě:** Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 75 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Opékejte pomalu z obou stran na nepřilnavé pánvi s trochou oleje jako klasickou palačinku.

**Určeno k okamžité konzumaci.**

**Upozornění:** Nepoužívejte jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

**Šarže a minimální trvanlivost do konce:** Viz údaj na obalu.

**Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

**Země původu:** Francie