

KOLÁČ SE SLANINOU A PŘÍCHUTÍ OLIV v prášku

Instantní směs pro přípravu slaného koláče bez vaření. Potravina s vysokým obsahem bílkovin a vlákniny, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 32 g. Celková hmotnost: 224 g (7 sáčků).

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce – 32 g v prášku
kJ	1507	482
kcal	358	115
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	6,5	2,1
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,1	0,7
Sacharidy (g)	15	4,8
z toho cukry (g)	2,0	0,6
Vláknina (g)	12	3,8
Bílkoviny (g)	53	17
Sůl (g)	4,0	1,3
Fosfor (mg)	407	130 (19 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	154 (19 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	15 (19 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferyl	7,2	2,3 (19 %*)
Vitamin B1 (mg) thiaminhydrochlorid	0,7	0,21 (19 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,84	0,27 (19 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	3,1 (19 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantothenová	3,6	1,2 (19 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,84	0,3 (19 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	9,6 (19 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	38,4 (19 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,5 (19 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); vaječný bílek a žloutek v prášku; sójové bílkoviny (emulgátor: sójový lecitin); pšeničná vláknina; modifikovaný škrob; pšeničný lepek; aroma (obsahují pšenici, ječmen, celer) a uzené aroma; vařená slanina 4,5 % (vepřové, jedlá sůl, konzervační látka: dusitan sodný, regulátor kyselosti: kyselina citronová); pšeničný dextrin; jedlá sůl; kypřicí látka: difosforečnan sodný a hydrogenuhličitan sodný (obsahuje pšenici); vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); maltodextrin; petržel; barvivo: beta karoten. **Alergeny:** Lepek (pšenice, ječmen), vejce, mléko, sója, celer. **Návod k přípravě:** Obsah sáčku vsypete do vhodné nádoby, přidejte 75 ml studené vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Vlijte do plastové misky vhodné do mikrovlnné trouby nebo do dvou silikonových formiček na muffiny a ohřívejte v mikrovlnné troubě po dobu cca 1,5 minuty při 800W. Čím menší jsou formičky, tím kratší je doba ohřevu. Určeno k okamžité konzumaci. **Upozornění:** Výrobek obsahuje lepek a není vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování! **Sarže a minimální trvanlivost do konce:** Viz údaj na sáčku. **Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 - 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením. **Země původu:** Francie.