

## PUDINK S CITRÓNOVOU PŘÍCHUTÍ v prášku

Instantní směs pro přípravu pudinku s citrónovou příchutí bez vaření.

Dietní výrobek s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem tuků, s cukrem a sladidly, s vitamíny, který může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

**Hmotnost 1 sáčku/porce:** 25 g

**Celková hmotnost:** 175 g (7 sáčků)

### PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

<b>Energetická hodnota</b>	<b>100 g</b>	<b>1 porce - 25 g v prášku</b>
kJ	1596	399
kcal	376	94
<b>Výživové hodnoty</b>		
Tuky (g)	2,8	0,7
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,2	0,3
Sacharidy (g)	15,2	3,8
z toho cukry (g)	12,6	3,1
Vláknina (g)	0,3	0,1
Bílkoviny (g)	72,4	18,1
Sůl (g)	1,7	0,43
Vápník (mg)	493	123 (15 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) nikotinamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kys. pteroylmonoglutamová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,4 (15 %*)

\* = % referenční výživové hodnoty

**Složení:** Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); želatina; odtučněné mléko v prášku; fruktóza; přírodní citrónové aroma a další přírodní aromata; citron v prášku 0,5 % (koncentrovaná citrónová šťáva - suchý extrakt: 40 %, maltodextrin); kyselina: kyselina citrónová; vitaminy (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); protispěšková látka: uhličitan hořečnatý; sůl; sladidlo: aspartam (zdroj fenylalaninu); barvivo: kurkumin; maltodextrin.

**Alergeny: Mléko.**

**Návod k přípravě:** Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 150 ml studené vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Nechte vychladit 40 - 60 minut v lednici. Určeno k okamžité konzumaci.

**Upozornění: Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu a není vhodný pro osoby s fenylketonúrií.** Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

**Šarže a minimální trvanlivost do konce:** Viz údaj na sáčku.

**Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

**Země původu:** Francie