

ZELENINOVÝ KRÉM v prášku

Instantní dehydratovaná směs pro přípravu zeleninového krému bez vaření.

Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 sáčku/porce: 25 g. Celková hmotnost: 175 g (7 sáčků).

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	100 g	1 porce - 25 g v prášku
kJ	1516	379
kcal	358	90
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	5,1	1,3
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,5	0,4
Sacharidy (g)	9,6	2,4
z toho cukry (g)	5,7	1,4
Vláknina (g)	2,9	0,7
Bílkoviny (g)	67,2	16,8
Sůl (g)	6,7	1,69
Fosfor (mg)	453	113 (16 %*)
Vitamin A (µg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) thiamin	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) niacin	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) kyselina pantothenová	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (µg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (µg) kyselina listová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (µg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny (emulgátor: sójový lecitín); bílkoviny ze sóji; aroma (obsahují pšenici, ječmen, celer); dehydratovaná zelenina 5,2 % (cibule, pórek, zelí, celer); sůl; zahusťovač: guarová guma; maltodextrin; koření a bylinky (česnek, petržel, kurkuma); vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); protispěkové látky: uhličitán hořčičnatý; barvivo: kurkumin.

Alergeny: Lepek (pšenice, ječmen), sója, mléko, celer. **Návod k přípravě:** Obsah sáčku vysype do vhodné nádoby, přidejte 200 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřívejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci. **Upozornění:** Výrobek obsahuje lepek a není vhodný pro osoby na bezlepkové dietě. Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevýhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenergetické diety, říďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování! **Sarže a minimální trvanlivost do konce:** Viz údaj na sáčku.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 - 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením. **Země původu:** Francie