

## OVESNÁ KAŠE S PŘÍCHUTÍ JABLKA A SKOŘICE v prášku

Instantní směs pro přípravu ovesné kaše s příchutí jablka a skořice bez vaření.

Dietní výrobek s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, se sladidlem, s vitamíny, který může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

**Hmotnost 1 sáčku/porce:** 25 g

**Celková hmotnost:** 175 g (7 sáčků)

### PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

<b>Energetická hodnota</b>	<b>100 g</b>	<b>1 porce - 25 g v prášku</b>
kJ	1517	379
kcal	358	90
<b>Výživové hodnoty</b>		
Tuky (g)	3,2	0,8
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	0,8	0,2
Sacharidy (g)	21,1	5,3
z toho cukry (g)	2,9	0,7
Vláknina (g)	3,8	0,9
Bílkoviny (g)	59,5	14,9
Sůl (g)	1,3	0,33
Vápník (mg)	574	143 (18 %*)
Fosfor (mg)	577	144 (21 %*)
Vitamin A (μg) retinylacetát	480	120 (15 %*)
Vitamin C (mg) kys. L-askorbová	48	12 (15 %*)
Vitamin E (mg) DL-alfa-tokoferol	7,2	1,8 (15 %*)
Vitamin B1 (mg) tiaminhydrochlorid	0,7	0,17 (15 %*)
Vitamin B2 (mg) riboflavin	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B3 (mg) nikotinamid	9,6	2,4 (15 %*)
Vitamin B5 (mg) D-pantotenát vápenatý	3,6	0,9 (15 %*)
Vitamin B6 (mg) pyridoxinhydrochlorid	0,8	0,21 (15 %*)
Vitamin B8 (μg) D-biotin	30	7,5 (15 %*)
Vitamin B9 (μg) kys. pteroylmonoglutamová	120	30 (15 %*)
Vitamin B12 (μg) kyanokobalamin	1,5	0,38 (15 %*)

\* = % referenční výživové hodnoty

**Složení:** Mléčné bílkoviny (emulgátor: slunečnicový lecitin); ovesné vločky; bílkoviny ze sóji (emulgátor: sójový lecitin); aroma; sůl; protispěková látka: uhličitan hořečnatý; zahušřovadlo: xantanová guma; sladidlo: aspartam (obsahuje zdroj fenylalaninu); vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12); skořice 0,3 %; L-methionin; barvivo: karamel; maltodextrin.

**Alergeny: Lepek (oves), mléko, sója.**

**Návod k přípravě:** Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přidejte 100 ml vody a míchejte do vzniku homogenní směsi. Poté ohřejte 1 minutu v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

**Upozornění: Výrobek obsahuje zdroj fenylalaninu a není vhodný pro osoby s fenylketonúrií. Výrobek obsahuje lepek a není vhodný pro osoby na bezlepkové dietě.** Nepoužívat jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

**Šarže a minimální trvanlivost do konce:** Viz údaj na sáčku.

**Skladování:** Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 – 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

**Země původu:** Francie

**Výhradní distributor pro ČR:**

EL CAMINO VERDE s.r.o.

Ke Koulce 7, 150 00 Praha 5, Česká republika

[www.elcaminoverde.cz](http://www.elcaminoverde.cz), [info@elcaminoverde.cz](mailto:info@elcaminoverde.cz)

Odborný lékařský garant programu MEDIDIET®: MUDr. Miloš Rýc

Bezplatná infolinka: 800 800 820

[www.medidiet.cz](http://www.medidiet.cz)

[info@medidiet.cz](mailto:info@medidiet.cz)