

PARMENTIER v prášku

bez lepku

Instantní dehydratovaná směs pro přípravu pokrmu z hovězího masa a brambor bez vaření. Potravina s vysokým obsahem bílkovin, s nízkým obsahem cukrů, která může být součástí diety k regulaci tělesné hmotnosti.

Hmotnost 1 porce (sáčku): 27,5 g.

Celková hmotnost: 137,5 g (5 sáčků).

PRŮMĚRNÁ VÝŽIVOVÁ HODNOTA VÝROBKU:

Energetická hodnota	Na 100 g	Na 1 porci 27,5 g
kJ	1604,0	445,3
kcal	379,1	105,2
Výživové hodnoty		
Tuky (g)	5,4	1,5
z toho nasycené mastné kyseliny (g)	stopy	stopy
Sacharidy (g)	16,9	4,7
z toho cukry (g)	2,6	0,7
Vláknina (g)	1,3	0,1
Bílkoviny (g)	65,4	18,2
Sůl (g)	2,8	0,8
Vápník (mg)	1187,8	326,6 (40,8 %*)
Fosfor (mg)	748,6	205,9 (29,4 %*)

* = % referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby

Složení: Mléčné bílkoviny; dehydratované hovězí maso 13,3 % (hovězí maso 82,5 %, jedlá sůl, vaječný bílek, bramborový škrob, cibule, kaseinát vápenatý (obsahuje mléko)); bílkoviny ze sóji; bramborové vločky 12,5 % (obsahují siřičitany); jedlá sůl; zahušňovač: xantánová guma; aroma; zvýrazňovač chuti: glutaman sodný; barvivo: beta karoten; pepř.

Návod k přípravě: Obsah sáčku vysypte do vhodné nádoby, přilijte 80 ml vařící vody a promíchejte vidličkou. Nechte 10 minut ustát, potom ohřívejte 30 vteřin v mikrovlnné troubě. Určeno k okamžité konzumaci.

Upozornění: Nepoužívejte jako jediný zdroj potravy. Nevyhnutelnou součástí výživy spotřebitele mají být i běžné pokrmy a potraviny a zdravý životní styl. Výrobek je určený pro osoby starší 18 let. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy. Pokud je výrobek konzumován jako součást nízkoenenergetické diety, řiďte se doporučeními odborníka se zkušenostmi v oblasti výživy lidí. Během užívání výrobku dodržujte dostatečný příjem tekutin (min. 1,5 l / den). Nepřekračujte doporučené dávkování!

Šarže a minimální trvanlivost do konce: Uvedeno na obale.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu při teplotě 15 - 22 °C, chraňte před přímým slunečním zářením.

Země původu: Francie.