



NA STOPĚ NADVÁZE

Internetový občasník 8. číslo /SPREN 2026

PŘIPRAVIL PRO VÁS

MUDr. MILOŠ RÝC
LÉKAŘSKÝ SUPERVIZOR
PROGRAMU MEDIDIET®

KTERÉ DOPLŇKY STRAVY KONKRÉTNĚ MOHOU V REDUKCI TĚLESNÉ HMOTNOSTI POMOCI?

Navážeme na naše červencové téma a doporučíme Vám některé potravní doplňky, se kterými rutinně pracujeme a které Vám mohou pomoci ve Vaší snaze o normalizaci tělesné hmotnosti, respektive Vám mohou zpříjemnit redukční dietu a optimalizovat výsledný efekt.

Dlouhodobě pracujeme s přípravky od francouzského výronce holistiva a doporučit můžeme tyto :



GLUCOLISTICA

Tento inovativní doplněk stravy z výzkumu HOLISTICA® kombinuje koncentrovanou formu dvou bylin, které působí synergicky. Extrakt z Momordiky je zajímavý pro ty, jejichž strava obsahuje příliš mnoho cukru a přejí si jeho množství snížit.

Momordica je určena těm, kteří se dopouštějí stravovacích chyb, konzumují příliš sladkostí, limonád, bonbonů nebo mají zlovyk častého uzobávání a těm, kteří chtějí, upravit svoji stravu aby byla chudší na cukry. Pomáhá rovněž zvládat jinak nepřekonatelné chuti na sladké.

MENOLISTICA

Nabízí současně řadu rostlin a výživových látek, které jsou vhodné zejména pro ženy ve věku 40, 50 a více let.

Omega 3 (EPA a DHA) a AGL jsou optimalizovány díky přítomnosti rostlin a řas, které jsou zdrojem enzymů a stopových prvků. Vhodný zejména pro ženy, které nabraly hmotnost v souvislosti s ženským přechodem (menopauzou).



ANDROLISTICA

Nabízí současně řadu rostlin a výživových látek, které jsou vhodné zejména pro muže ve věku 50 a více let. Obsažená dýňová semínka navíc pomáhají udržovat močový komfort a mají ochranný vliv na prostatu. Omega 3 (EPA a DHA) a AGL jsou optimalizovány díky přítomnosti rostlin a řas, které jsou zdrojem enzymů a stopových prvků. Vhodný zejména pro muže, kteří nabraly hmotnost v souvislosti s mužským přechodem (andropauzou).

PROPARGILE

Lithothamne, propolis, pyl, jíl.
Zdroj přírodního vápníku, přispívá k dobré činnosti trávicích enzymů.

HOLISTIMINCE

Univerzální pomocník pro všechny typy redukčních diet. Polyfenoly obsažené v extraktu ze zeleného čaje se považují za spojence svázaného s postavou. Jsou zde doplněny polyfenoly z hroznů a s fytonutrienty z mořského salátu. Užívání HOLISTIMINCE dobře zapadá do prvních fází stravovacího programu, kde je kontrolován celkový příjem kalorií v kombinaci s dobrou nutriční rovnováhou prostřednictvím vyvážené a diverzifikované stravy. Polyfenoly ze zeleného čaje pomáhají dosáhnout a udržovat normální hmotnost tím, že snižují oxidaci uloženého tuku a podporují metabolismus. Holistimince může být použit také ve fázi stabilizace.

CALMOPHYTUM

Synergické působení 5 bylin. Extrakt z meduňky pomáhá příjemným a přirozeným způsobem relaxaci a odpočinku. Ibišek přináší pocit lehkosti v dolních končetinách.

Verbena, lípa a heřmánek. Vhodný pro ty, kterým redukční dieta přináší zvýšenou nervozitu a poruchy spánku.

ULTRA D-SIUM

Dietní režim může vést k nedostatku minerálů, vitamínů a stopových prvků. ULTRA D-SIUM je bohatý na vitamin D přírodního původu (ne živočišného) a mořský hořčík.

ULTRA VEGAN B

Zdroj 100% přírodních B vitamínů (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9 a B12).

PHYSIOXID

Vitamin C, E a mořský karoten PRO-VITAMIN A, extrakty z hroznů a zeleného čaje koncentrované polyfenoly.

Vyzkoušejte ! Blíže na www.holistica.cz.



MEDIDIET® a HOLISTICA®

Již několik desítek let pracujeme s přírodními přípravky francouzských Laboratoří HOLISTICA®, určenými ke korekci potíží spojených s menopauzou (MENOLISTICA®) a andropauzou (ANDROLISTICA®). Na základě našich dlouholetých zkušeností je můžeme vřele doporučit.

Více informací naleznete na www.holistica.cz.

